



15/07/2010 - 28/08/2010

# Y8

COMMISSAIRES CURATORS : NADINE ERPELDING . STINA FISCH

Projet de performance avec la participation active du public, menée par les artistes Benita-Immanuel Grosser.

Performance project with the public's active participation, led by the artists Benita-Immanuel Grosser.

Y8 examine les possibilités de lancer la philosophie et la pratique du yoga dans le contexte de l'art et de l'adapter à l'architecture et aux codes sociaux de l'espace d'exposition.

Y8 looks at the possibility of establishing the philosophy and practice of yoga within art by transferring it to the architecturally and socially codified context of exhibition spaces.

## **Jedi Thursday 15/07**

18h30 Conférence Lecture Y8 Hamburg, Benita-Immanuel Grosser (DE, EN)

suivi par followed by Ayurveda Dinner préparé par les artistes prepared by the artists

Inscription booking: [post@dartyoga.de](mailto:post@dartyoga.de) . t +352 45 37 85 531

Participation Ayurveda Dinner: 8 €

## **Vendredi Friday 16/07**

18h Yoga-System 1.1

## **Samedi Saturday 17/07**

11h Yoga-System 1.2

## **Vendredi Friday 30/07**

18h Yoga-System 1.3

## **Samedi Saturday 31/07**

11h Yoga-System 1.4

## **Vendredi Friday 13/08**

18h Yoga-System 1.5

## **Samedi Saturday 14/08**

11h Yoga-System 1.6

## **Vendredi Friday 20/08**

18h Yoga-System 1.7

## **Samedi Saturday 28/08**

11h Yoga-System 1.8

## **Yoga-System**

Des leçons de yoga classique, théorie et pratique.

Classic yoga sessions in theory and practice.

Durée Duration: 90 minutes

Chaque leçon comprend une petite introduction et une suite d'exercices de respiration, de positions et de relaxation.

Each session starts with an introductory talk followed by a practice of breathing, postures and relaxation.

Chaque leçon peut être suivie indépendamment des autres.

You may participate in any number of sessions.

Pas d'expérience requise. Les débutants sont les bienvenus.

No experience required. Beginners are welcome.

Équipement fourni. Equipment is available on site.

Vêtements de préférence blancs. Dresscode preferably white.

Nombre de participants limité : inscription au plus tard 2 jours avant la leçon

The number of participants is limited: please book minimum 2 days in advance

Inscription + informations Booking and information

[www.artyoga.de](http://www.artyoga.de) . [post@dartyoga.de](mailto:post@dartyoga.de) . t +352 45 37 85 531

La participation est incluse dans le droit d'entrée du musée.

Participation is included in the museum's entrance fee.

## **MUDAM LUXEMBOURG**

**MUSÉE D'ART MODERNE GRAND-DUC JEAN**

3, PARK DRÄI EECHELEN

L-1499 LUXEMBOURG

T +352 45 37 85 1 . F +352 45 37 85 400

[WWW.MUDAM.LU](http://WWW.MUDAM.LU) . [INFO@MUDAM.LU](mailto:INFO@MUDAM.LU)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Culture

MUDAM  
LUXEMBOURG